

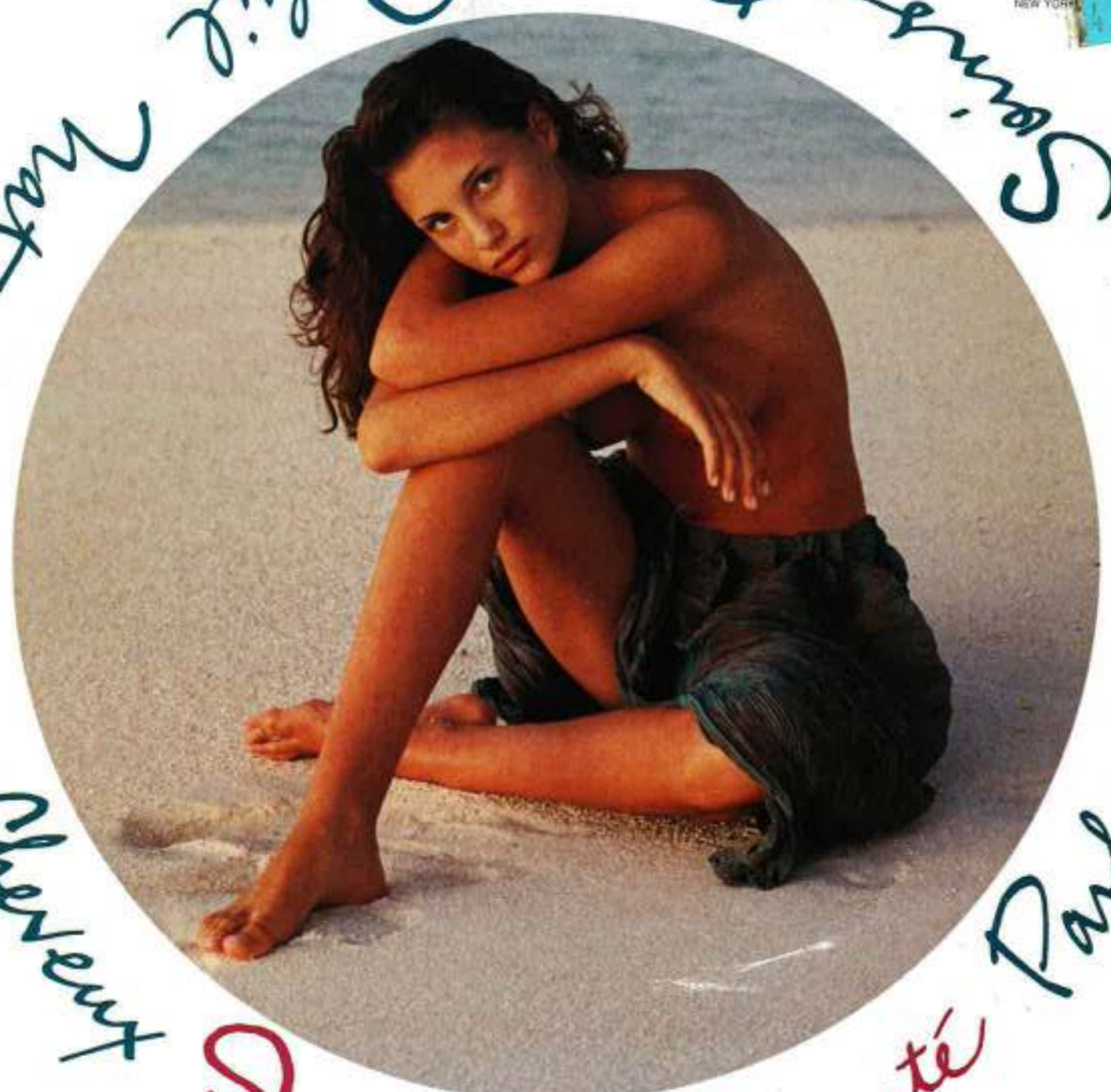
madame

FIGARO

**JOURS
DE
FRANCE**

ANDORRE 12,50 F
ANTILLES 19,20 F
AUTRICHE 55 SCH
CANADA 3,75 \$C
COTE-D'IVOIRE 1200 CFA
DIVERS AUTRES CFA 1200 CFA
EGYPTE 14 EP
ESPAGNE 975 PES
GRANDE-BRETAGNE 1,75 L
GRECE 480 DRD
HOLLANDE 6,50 FL
ITALIE 5000 LIT
MAROC 20 DH
PORTUGAL 330 ESC
REUNION 18,20 F
SENEGAL 1000 CFA
SUISSE 4,20 FS
TAHITI 80F
TUNISIE 10
NEW YORK

4.50



*Naturel
Fards
Cherment*

*Pearl
Soleil*

*Parfums
Forme*

Special Beauté

T 5919 - 461 -





Capricorne



Verseau



Poissons

**Siri Dharma Galliano :
trente-sept ans et un
corps de déesse.
Professeur, entre
autres célébrités, de
Jessica Lange et de
Glenn Close, Siri a
mis au point une
méthode inédite :
l'Astro-Yoga. Des
exercices qui rendent
belle selon qu'on est
Vierge ouVerseau !**

Bougez en harmonie avec vos planètes



Bélier



Taureau



Gémeaux



Cancer



Lion



Vierge



Balance



Scorpion



Sagittaire

prénom, Antoinette, pour un autre, indien, qui signifie « Princesse sur le chemin de l'Infini ». Nettement moins prosaïque ! Pour elle, pas de doute, ce qui caractérise les années 90, c'est cette approche très orientale de la beauté. « Nous devons considérer l'invisible moi : l'esprit. Tonifier les arrière-trains ne suffit pas. » Autrement dit, n'espérez pas améliorer votre apparence si, tout en éliminant vos toxines, vous ne retrouvez pas un certain équilibre intérieur.

Le charme de miss Galliano, qui a récemment mis au point une méthode inédite, l'Astro-Yoga, est indéniable. « Je prends en compte les signes zodiacaux de mes clients et, en fonction de leur personnalité et de leurs points sensibles, je définis régimes et exercices. » Jessica Lange, comme Glenn Close, lui doit d'avoir retrouvé une forme éblouissante, après sa dernière maternité. « Jessica était très préoccupée par son poids. Têtue comme tous les Taureau, elle refusait de renoncer au pain. Finalement, j'ai eu le dessus ! Glenn, qui est Poissons, un signe double, s'ennuie vite. J'ai dû, avant tout, la distraire. » Impossible de résister à ce signe de feu. Pas Sagittaire pour rien, miss Galliano !

Je suis assise sur la banquette centrale du Bistrot Garden, le restaurant à la mode de L.A., exactement là où il faut être, à une encablure de la star du petit écran Joan Rivers (dont on a filmé le énième lifting). A mes côtés, mon hôtesse, Aida Thibiant, une Française au teint de pêche. Tout Hollywood vénère cette pionnière formée par Jeanne Gatineau. Ali Mc Graw, Candice Bergen, Goldie Hawn,

Suite p. 78



Linda Lore (ci-contre) : la jeune et jolie présidente de Giorgio Beverly Hills. Avant de mettre en fabrication son parfum « Wings » (lancement, en France, en septembre) elle a fait une gigantesque étude sur les styles de vie et les attentes des Américaines. Aida Thibiant (ci-dessous) : cette Française a bâti un véritable empire. Outre ses propres produits, elle fabrique la ligne « Principal Secret » avec laquelle Victoria Principal fait un triomphe à la télévision. Chiffre d'affaires escompté pour cette seule ligne, en 1993 : 30 millions de dollars !

Leurs petits pots font un tabac !



Bette Midler, Jaclyn Smith se font soigner chaque semaine dans son institut de North Canon Drive. « Quand j'ai débuté ici, en 1973, les Américaines se maquillaient beaucoup mais ne prenaient guère soin de leur peau. Aujourd'hui, c'est un devoir », sourit Aida. Elle a créé un véritable empire. Et gagné un surnom : « Face Saver » ! Entendre Aida, qui pour lancer ses propres lignes n'a pas hésité à suivre, à l'université, des cours de chimie, parler de sa routine quotidienne et de son usine de la Vallée est un vrai régal.

La beauté aide aussi à la réinsertion

Aida envoie ses esthéticiennes dans les prisons (« la beauté peut aider à la réinsertion »), assiste à tous les congrès, lit toutes les communications scientifiques. Et caresse le rêve d'une chaîne de télévision où, vingt-quatre heures sur vingt-quatre, on ne vendrait que des produits de beauté. On n'en est pas loin !... Il suffit d'allumer son téléviseur, même à 3 heures du matin, pour voir Cher ou Victoria Principal (c'est Aida Thibiant qui fabrique la ligne « Principal Secret ») vanter lotions et fonds de teint. A commander, par téléphone. Ça marche très fort : les produits Victoria Principal devraient, cette année, atteindre un chiffre d'affaires de 30 millions de dollars.

« Toutes les grandes compagnies ont les yeux rivés sur la télévision », me dit Linda Lore. Avant de mettre en fabrication « Wings », son dernier parfum, la jeune présidente de Giorgio Beverly Hills n'a pas hésité à réaliser une étude de marché auprès de 2500 personnes. Quels étaient leur style de vie ? Leurs attentes ? Liberté de choix, joie de vivre, spontanéité : telles furent leurs réponses. « L'Américaine 1993 idéale tire le meilleur parti de ses qualités et s'accommode de ses légers défauts. Elle sait qu'en restant saine elle a le pouvoir d'être belle. Cela la rendra heureuse, enrichira son moi intérieur et influera de façon positive sur son entourage. » Pour Linda Lore, l'ère de la superwoman, c'est fini. Mais elle se lève chaque jour à 6 heures, court sur la plage de Santa Monica. Et trois à quatre fois par semaine, monte et descend à six reprises les deux cents marches qui conduisent au Canyon. « Excellent pour les cuisses », dit-elle.

Suite p. 80



Cristophe : ce Belge a fait ses classes chez Claude Maxime et Alexandre. Conseiller pour de nombreux films et émissions télévisés, il coiffe, dans son salon de Beverly Hills, Farrah Fawcett ou Michelle Pfeiffer. Mais c'est en adoucissant le look de Hillary Clinton qu'il est devenu une superstar.

m'emmène donc visiter, de l'autre côté de la rue, l'hôtel Peninsula. De luxueux bungalows flambant neufs (de 550 à 2 500 dollars la nuit) abritent les convalescents les plus fortunés du docteur Kamer (un lifting coûte jusqu'à 14 000 dollars ; pour les paupières, comptez de 4 000 à 6 000 dollars).

Le docteur Kamer est en colère. Il fulmine contre la publicité « abominable mais légale », contre l'uniformité de certains visages, « ces clones aux yeux écarquillés, aux nez minuscules. Le Créateur a tout de même plus de talent ! » Lui, plaide pour une chirurgie conservatrice, légère, pour un résultat aussi naturel que possible. « N'importe qui fait n'importe quoi. Je répare beaucoup de dégâts. Des arêtes et des narines trop réduites surtout (jusqu'à 7 000 dollars). Le pire ? Les gens viennent vous consulter comme ils iraient voir un maquilleur ou un coiffeur, pour une nouvelle coupe. Avant les vacances de Noël ou de Pâques, des cohortes de teenagers envahissent mon cabinet : elles veulent toutes un nouveau nez ! »

Heureusement, ma visite à Christophe est plus euphorique. Depuis qu'il coiffe la First Lady (et le Président), ce Belge de trente-six ans, que tout le monde prend pour un Français, est devenu une superstar. Mais une superstar sympathique qui ne se prend guère au sérieux. « Vous pensez bien que pour les Clinton, mes brushings ne sont pas une priorité ! » C'est la productrice de télévision Linda Tomason qui, en mai dernier, l'a présenté à la femme du candidat. « J'ai coupé et éclairci très graduellement ses cheveux. » Conseiller pour de nombreux films et émissions télévisés, Christophe recevait déjà, dans

Des clients célèbrissimes

La chirurgie esthétique tenterait-elle surtout les paresseuses ? Des spécialistes de la forme, comme Siri Dharma Galliano, très hostile à la liposuccion (« cette minceur sans effort », dit-elle), en sont convaincus. D'autres qu'elle crie à l'overdose. La moitié des plasticiens du globe vivent aux Etats-Unis, dont un tiers en Californie. La publicité étant autorisée, les quotidiens regorgent de placards de toutes sortes. De quoi faire frémir nos comités d'éthique ! En 1990, 640 000 interventions auraient été réalisées, selon l'American Society of Plastic and Reconstruction Surgeons. En hausse : les implants dans les pommettes, le menton, les pecto-

raux. 27% des patients subissaient plusieurs interventions à la fois, 17% étaient des récidivistes. Des « surgery addicts ». Et cela commence de plus en plus tôt, à quinze ans à peine.

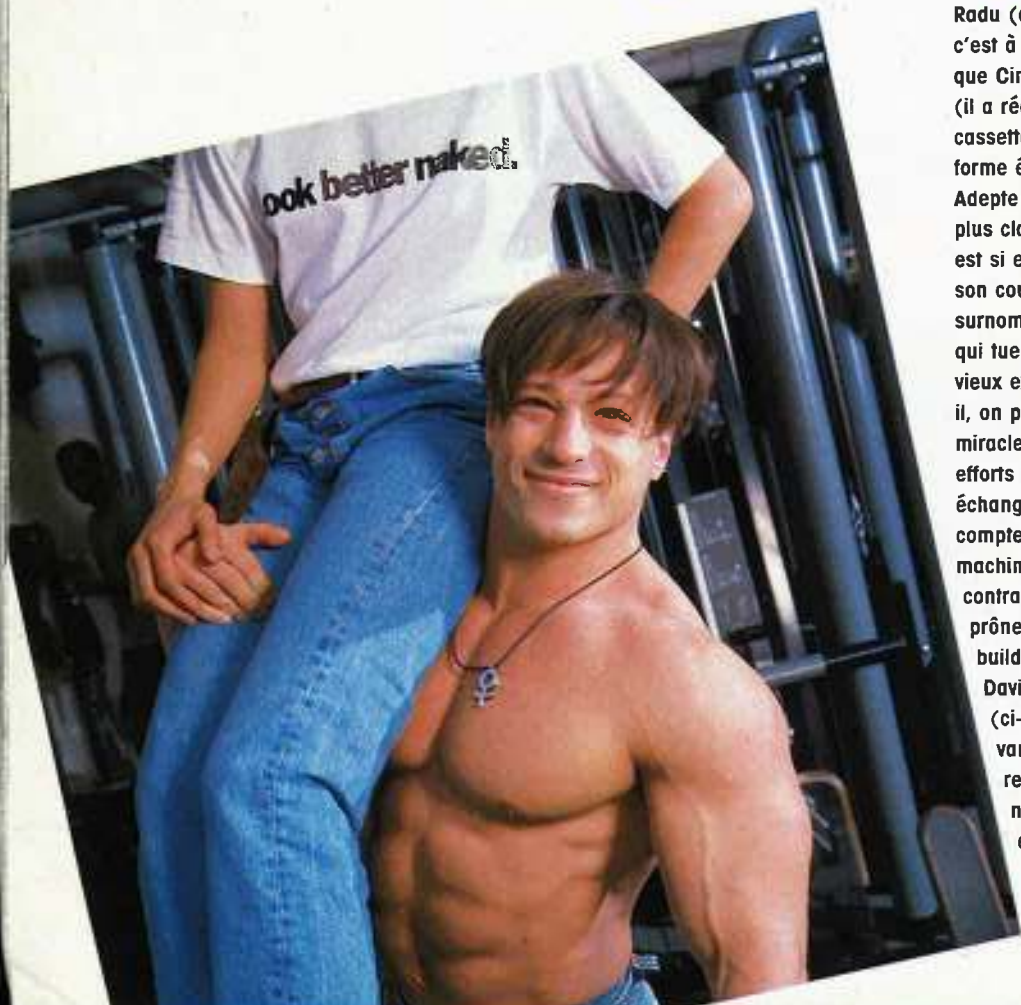
Un lifting coûte jusqu'à 14 000 dollars

Dans une luxueuse clinique de South Lasky Drive, rendez-vous avec le docteur Frank M. Kamer, qui n'intervient que sur les visages. Si discret qu'il soit, tout le monde le sait : Elizabeth Taylor est passée entre ses mains. Aujourd'hui, sa cliente est une femme de cinquante ans. L'opération – front, nez, oreilles, paupières – est plus longue que prévue. Son assistante

Suite p. 82



Le body-building : une religion ?



Radu (ci-dessus) : c'est à ce Roumain que Cindy Crawford (il a réalisé sa cassette) doit sa forme éblouissante. Adepté d'une gym des plus classiques, Radu est si exigeant que son cours est surnommé « le cours qui tue » ! « Avec mes vieux extenseurs, dit-il, on peut faire des miracles. Ce sont les efforts et les échanges qui comptent. Pas les machines. » Tout le contraire de ce que prône le body-builder

David Barton (ci-contre) : il se vante de pouvoir remodeler n'importe qui, en un temps record.

son salon de Beverly Hills, Rosanna Arquette, Farrah Fawcett et Michelle Pfeiffer... entre autres célébrités. « C'est vrai, la tendance est à un retour vers plus de simplicité. Les gens en ont par-dessus la tête de cette course effrénée à la perfection », dit Christophe, qui, lui, ne fait pas de gym, fume comme un troupié et raffole des grandes bouffes... Il va ouvrir dix salons (dont un à Washington) dans les deux ans qui viennent et lancer sa ligne de produits capillaires. Pas mal pour un ex-petit apprenti qui hésitait entre le métier de plombier et celui de coiffeur !

Dénoncer la perversité de certains chirurgiens

Tout le monde vous le dira : on n'est pas belle de la même façon à Los Angeles et à New York. « A New York, on s'intéresse davantage au style », affirme Linda Wells. Cette blonde jeune femme dirige la rédaction d'« Allure », un mensuel de beauté d'un ton tout à fait nouveau qui a fait grincer les dents de plus d'un annonceur. Critique et volontiers sarcastique, « Allure », lancé début 1991, est le petit dernier qui grimpe (670 000 exemplaires). « «Allure» est monté en première ligne pour dénoncer les dangers des implants au silicone, pour raconter, en images, avec quelle perversité certains chirurgiens transforment leurs épouses en femmes-sandwichs, pour analyser la grande vogue du naturel. Tout ce qui est naturel n'est pas forcément bon... » En publiant la chronique d'un décès (une femme est morte d'un arrêt du cœur, sur une table d'opération, après un lifting), le magazine a frappé un grand coup. « Notre message : faites des efforts, mais acceptez-vous ! Nos lectrices sont très dures avec elles-mêmes. »

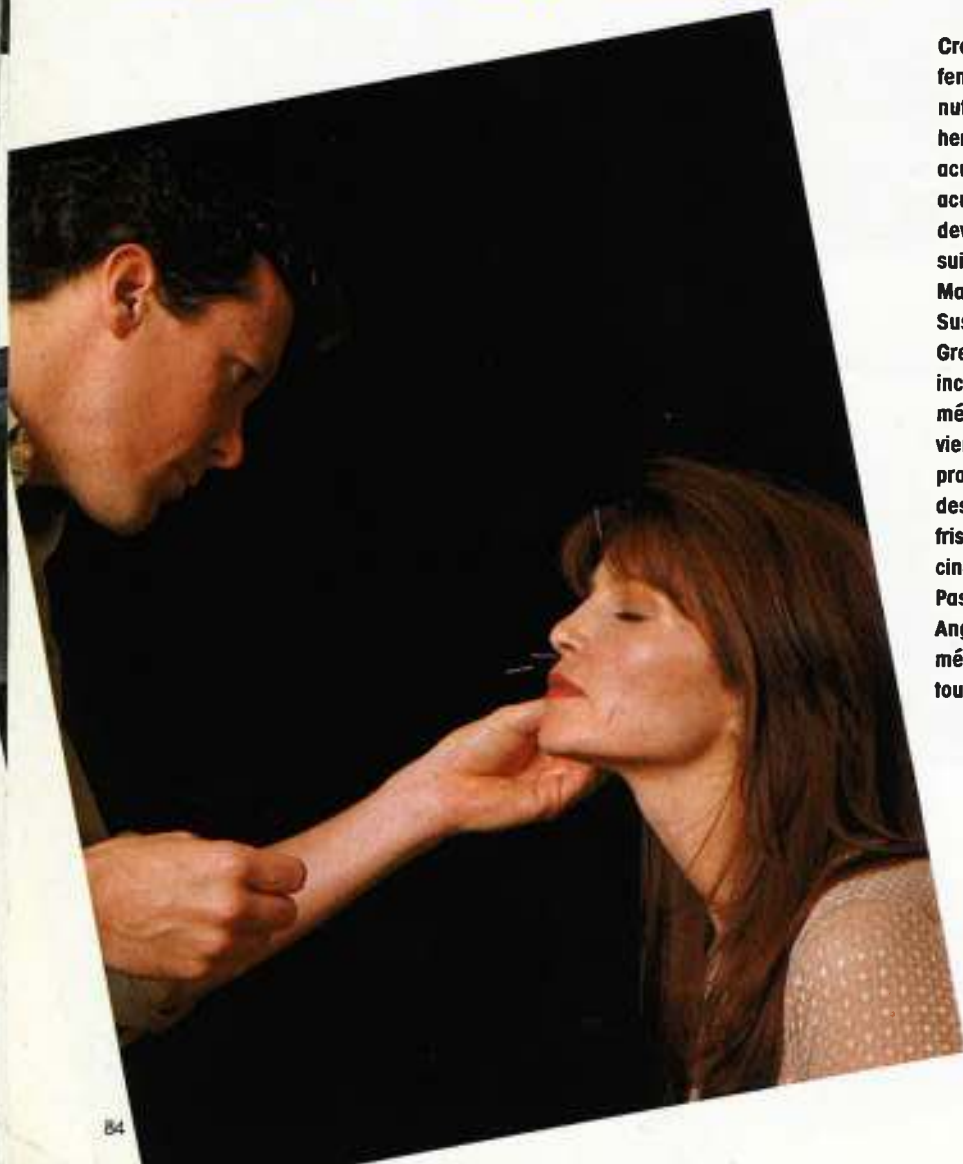
Quel rapport y a-t-il entre Radu et David Barton ? Tous deux possèdent les deux gymnases les plus courus de New York. A part cela, ils se détestent ! A ma gauche, Radu, un Roumain de quarante-huit ans dont les inconditionnels se nomment Bianca Jagger, John Kennedy junior et Cindy Crawford (c'est lui qui a réalisé la cassette du mannequin « Shape Your Body Workout »). A ma droite, David Barton, vingt-huit ans, diplômé de psychologie de l'université de Cornell, ex-Monsieur New York. Parmi les fans de ce body-builder, Thierry Mugler et Blaine Trump, Radu, dont le cours de

Suite p. 84



Susan Ciminelli : Dustin Hoffman ne jure que par elle ! L'usage des cristaux apporte-t-il un « plus » magique à un nettoyage de peau classique ? Tourmaline et quartz rose sont censés dégager vos bonnes vibrations... Formée chez Helena Rubinstein, Susan, la nouvelle coqueluche de New York, a trouvé sa voie après un séjour en Inde, dans un ashram.

Cristaux et aiguilles : le fin du fin



Crew Francis et sa femme, Katica : nutritionniste, herboriste, acupresseur et acupuncteur, il est devenu célèbre en suivant Mc Enroe. Mais il soigne aussi Susan Sarandon et Greta Scacchi. Cet inconditionnel de la médecine chinoise vient de lancer des produits de beauté destinés aux femmes frisant la cinquantaine, « Silent Passage » : à Los Angeles, le mot ménopause est toujours tabou...

dix-huit heures est surnommé « the Killer Class », se dit fatigué de ces salles où des Narcisses, derrière leurs machines, se regardent dans un miroir, le corps ici, la tête ailleurs. Chez lui, on court, on saute, on grimpe, on boxe. Il y a toujours les mêmes vieux extenseurs, les mêmes tapis de sol, les mêmes barres. « Totalement démodé ! » prétend David Barton, qui se vante de pouvoir remodeler n'importe qui en un temps record. Avec son incroyable équipement et ses douze entraîneurs dont le fameux Richie, Monsieur Amérique, sa musique, sa vidéo, Barton en met plein la vue. Mais quand on apprend qu'adolescent, il s'est tiré d'un mauvais pas grâce au bodybuilding et que c'est devenu pour lui une sorte de religion, on est forcément touché.

Impossible de quitter New York sans rencontrer Susan Ciminelli, le « skin's guru » dont tout le monde parle. Marla Maple, la petite amie de Donald Trump, et Dustin Hoffman ne jurent que par elle. Un salon pastel sur Madison Avenue qui embaume la myrrhe et l'encens, une jeune femme aux courts cheveux noirs bouclés (il paraît qu'enfant, Susan était atteinte d'une grave maladie de peau) et le sentiment, un peu décevant, que ce soin en rappelle beaucoup d'autres (après tout, notre gourou a été formé chez Helena Rubinstein).

De la tourmaline pour le plexus solaire

Du moins jusqu'à ce que miss Ciminelli pénètre dans la cabine avec, sur un plateau doré, une pyramide d'or et des cristaux. Du quartz rose, de la tourmaline, une pierre jaune pour mon plexus solaire, une pierre bleue pour mes poumons, quelque chose de pourpre pour mon front. Allais-je avoir de bonnes vibrations ? J'ai parlé de techniques New Age. Miss Ciminelli s'est presque mise en colère. « Totalement galvaudé ! » m'a-t-elle lancé. La migraine m'a prise, mon visage picotait, les pierres ont roulé par terre. Après cela, on m'a proposé – sans insister – des produits à base d'algues, pour cent dollars et des poussières, que je n'ai pas pris. Je suis rentrée à mon hôtel et je me suis endormie. J'ai rêvé que mes ridicules et mes kilos en trop avaient disparu. American Dream !

PAR MARIANNE LOHSE
AVEC LA COLLABORATION
DE MARIE-HELENE TISA